

Freizeitsport

Tischtennis

Di 19.30–21.30 große Oststadt-Turnhalle

Badminton

Fr 18.00–20.00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Crossminton

Mo 18.00–20:00 Temp. Sporthalle b. Stadion
Mi 18.00–20:00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Fitnesskurse

Energy Dance®

Raus aus dem Kopf und rein in den Körper
Do 10.00–11.00 Gymnastikraum Mazmann

FAYO Faszienyoga®

Di 19.00–20.00 Gymnastikraum Mazmann

(Anmeldung erforderlich bei Jutta Geiger-Wenzler – 0172/6111 644)

Fitness-Mix

Step, Balance, Walking uvm.
Do 19.00–20.00 Römerstr. 35, Lautlingen

Fit im besten Mannesalter

Mi 19.30–21.30 Stadionhalle:
Fitness und Ballsport für gestandene Mannen

Volleyball

Fortgeschrittene Spieler*innen

Mo 18.00–20.00 Mazmannhalle

Spieler*innen mit Turnierreife

Mi 18.30–21.00 Turnhalle Laufen
Fr 18.00–20.00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Wettkampfgymnastik

Junge Mädchen 6-11 Jahre

Fr 17.00–18.30 Turnhalle Oststadtschule

Mädchen ab 12 Jahre

Mo 18.00–20.00 Turnhalle Oststadtschule
Fr 18.30–20.30 Turnhalle Oststadtschule

Junge Damen ab 16 Jahren

Mo 18.00–20.00 Turnhalle Oststadtschule
Fr 18.30–20.30 Turnhalle Oststadtschule

Gesundheitssport

Fitness-Gymnastik für Damen jeden Alters

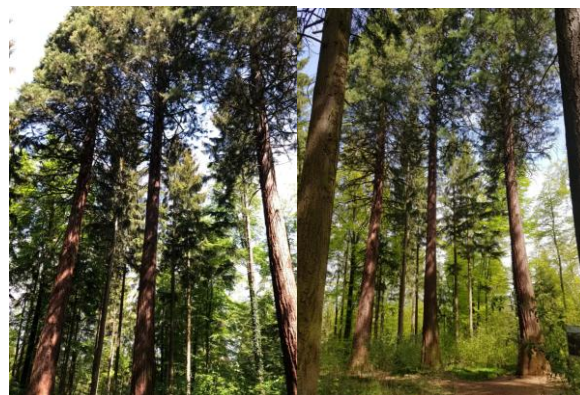
Mo 19.45–20.30 Schalksburghalle

Walking- und Nordic Walking Treff

Fr 9.30–10.30 Waldheim, Parkplatz neben Fußballplatz.

Krafttraining

Di 18.00–21.00 für Fortgeschrittene,
Kraftraum des Albstadions



Einladung

zur traditionellen
Familien- und
Seniorenwanderung
an
Christi Himmelfahrt
am 29. Mai 2025

Himmelfahrts-Wanderung

In diesem Jahr führt uns die Wanderung zum großen Grill- u. Spielplatz in Burgfelden.

Die reine Gehzeit der Wanderung wird bei ca. 2,5 h liegen.

Unsere Wanderung führt uns vom Wanderparkplatz Wünschtal (Ortsausgang Pfeffingen) bergauf in Richtung Burgfelden.

Am Wanderparkplatz (Ortseingang Burgfelden, rechts) werden die Teilnehmenden bei einer kleinen Rast mit allerhand Leckereien und prickelndem aus dem Rucksack versorgt.

Hier besteht auch die Gelegenheit, sich der Wandergruppe anzuschließen.

Wir werden dort um ~ 11.00 Uhr Pause machen.

Von dort geht es weiter zum Aussichtspunkt am Böllat. Anschließend weiter bergabwärts zu den Mammutbäumen.

Unterwegs wird ein besinnlicher Impuls die Wanderung bereichern.

Am Grillplatz angekommen, ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Es warten Würste, Wecken, Getränke, Kaffee, u. Kuchen auf den Verzehr.

Für das Kuchenbuffet sind **Kuchenspenden** herzlich willkommen. Die Kuchen können entweder direkt zum Grillplatz mitgebracht oder vorab bis Mittwochabend, 28.05.2025 bei der DJK-Geschäftsstelle in der Adalbert-Stifter-Str. 22 in Truchelfingen/Bol abgegeben werden.

Interessenten, die nicht ganz so gut zu Fuß sind, können bequem direkt mit dem PKW zum Parkplatz nahe des Grillplatzes in Burgfelden fahren.

Bei Fragen zur Wanderung sind wir unter folg. Rufnummern erreichbar:

0172/611 0 119 od. 0172/6111 644

Diese Einladung finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.djk-ebingen.de



Agenda

10.00 Uhr Abmarsch vom Wanderparkplatz Wünschtal (Ortsausgang Pfeffingen)

~11.00 Uhr Unterwegs traditionelle, körperl. Stärkung

Möglichkeit zum Einstieg in die Wanderung am Wanderparkplatz (Ortseingang Burgfelden, rechts)

12.30 Uhr Ankunft am großen Grill- u. Spielplatzplatz Burgfelden (nahe dem Parkplatz)

