

Freizeitsport

Tischtennis

Di 19.30–21.30 Turnhalle Oststadtschule

Badminton

Fr 18.00–20.00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Crossminton

Mo 18.00–20:00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Mi 18.00–20:00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Fitnesskurse

Energy Dance®

in Kooperation mit fitnessworld albstadt

Raus aus dem Kopf und rein in den Körper

Do 09.45–10.45 fitnessworld-albstadt

FAYO Faszienyoga®

Di 19.00–20.00 Gym.-raum Mazmannhalle

(Anmeldung erforderlich bei Jutta Geiger-Wenzler – 0172/6111 644)

Fitness-Mix

Step, Balance, Walking uvm.

Do 19.00–20.00 Römerstr. 35, Lautlingen

Fit im besten Mannesalter

Mi 19.30–21.30 Temp. Sporthalle b. Stadion

Fitness und Ballsport für gestandene Männer

Volleyball

Fortgeschrittene Spieler*innen

Mo 18.00–20.00 Mazmannhalle

Spieler*innen mit Turnierreife

Mi 18.30–21.00 Turnhalle Laufen

Fr 18.00–20.00 Temp. Sporthalle b. Stadion

Wettkampfgymnastik

Junge Mädchen 6-11 Jahre

Fr 17.00–18.30 Turnhalle Oststadtschule

Mädchen ab 12 Jahre

Mo 18.00–20.00 Turnhalle Oststadtschule

Fr 18.30–20.30 Turnhalle Oststadtschule

Junge Damen ab 16 Jahren

Mo 18.00–20.00 Turnhalle Oststadtschule

Fr 18.30–20.30 Turnhalle Oststadtschule

Gesundheitssport

Fitness-Gymnastik für Damen jeden

Alters

Mo 19.45–20.30 Schalksburghalle

Walking- und Nordic Walking Treff

Fr 09.30–10.30 Waldheim, Parkplatz neben

Fußballplatz.

Krafttraining

Di 18.00–21.00 für Fortgeschrittene,

Kraftraum beim Albstadion

Einladung

zur traditionellen
Familien- und
Seniorenwanderung
an
Christi Himmelfahrt
am 14. Mai 2026

Himmelfahrts-Wanderung

Unsere traditionelle Wanderung an Christi Himmelfahrt führt uns in diesem Jahr zum Grillplatz „Schwandlich“ in Freudenweiler, direkt am Lauchertal-Radweg gelegen.

Ausgangspunkt der Wanderung ist der Parkplatz beim Flugplatz Degerfeld.

Die Wanderung führt zunächst zum Schwantelhof nach Bitz. Beim dortigen Parkplatz besteht die Möglichkeit für diejenigen, die nicht die gesamte Strecke wandern möchten, in die Wanderung einzusteigen.

Nach kurzer Rast wandern wir in Richtung „Küche“ bei Hermannsdorf und dann weiter Richtung Freudenweiler zum Ziel, dem Grillplatz „Schwandlich“ in Freudenweiler.

Unterwegs wird ein besinnlicher Impuls die Wanderung bereichern.

Am Grillplatz angekommen, ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Es warten Würste, Wecken, Getränke, Kaffee, u. Kuchen auf den Verzehr.

Für das Kuchenbuffet sind **Kuchenspenden** herzlich willkommen. Die Kuchen können entweder direkt zum Grillplatz mitgebracht oder vorab bis Mittwochabend, 13.05.2026 bei der DJK-Geschäftsstelle in der Adalbert-Stifter-Str. 22 in Truchteltingen/Bolz abgegeben werden.

Interessenten, die nicht ganz so gut zu Fuß sind, können bequem direkt mit dem PKW zum Grillplatz „Schwandlich“ in Freudenweiler fahren.

Bei Fragen zur Wanderung sind wir unter folg. Rufnummern erreichbar:

0172/611 0 119 od. 0172/6111 644

Diese Einladung finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.djk-ebingen.de



Agenda

- 09.00 Uhr** Abmarsch vom Parkplatz beim Flugplatz Degerfeld
- ~10.00 Uhr** Möglichkeit zum Einstieg in die Wanderung am Wanderparkplatz beim Schwantelhof in Bitz außerdem: körperliche Stärkung für den weiteren Weg
- ~12.30 Uhr** Ankunft am Grillplatz „Schwandlich“ in Freudenweiler

Direkte Anfahrt zur Grillstelle in Freudenweiler:

